

## 第15回(令和7年度)

### 関東ブロック パラスポーツ指導者研修会 募集要項

第1部 講義「パラスポーツを支える医科学の連携」

第2部 講義「パラリンピック選手へのトレーニングとケア実践

～民間スポーツクラブでの取り組みとパフォーマンスへの効果～」

#### <第1部>

日本パラスポーツ協会の医学委員長で、東京大学医学部附属病院リハビリテーション部教授 緒方 徹 先生を講師にお招きし、「パラスポーツを支える医科学との連携」をテーマとして、医学とスポーツ科学から見えてくるパラスポーツと医科学との関係性について、医学委員長の視点から分かりやすくご講義をしていただきます。

#### <第2部>

ボディデザイン・プランニング院長 栗田 明彦 先生と、同所属のアスレティックトレーナー青木 雄哉 先生を講師にお招きし、「パラリンピック選手へのトレーニングとケア実践 ～民間スポーツクラブでの取り組みとパフォーマンスへの効果～」をテーマとして、パラスポーツ指導に役立つ実践的なご講義をしていただきます。

1.目 的:パラスポーツ指導者およびスポーツ推進委員、認定校学生、その他スポーツ関係者の資質向上並びに連携強化を目指し、パラスポーツの普及・発展させることを目的とします。

2.主 催:関東ブロックパラスポーツ指導者協議会

3.開催日程及び対象者:

(1)日 時 令和8年2月14日(土)13:15～16:30(予定)

(2)対象者 パラスポーツ指導者、スポーツ推進委員、特別支援学校教員、障害者施設職員、地域支援員、指導者資格取得学生、その他スポーツ関係者

4.会 場: アサントスポーツパーク(神奈川県立スポーツセンター) アリーナ2【多目的フロア1】

藤沢市善行 7-1-2 /TEL:0466-81-2570 ◎小田急江ノ島線 善行駅下車 徒歩約7分

※会場内は室内用シューズ等の使用となるため、各自ご持参ください。

5.定 員: 100名

6.参加費: パラスポーツ指導者は無料 ※その他の参加者は500円(当日徴収)

## 7. 講 師:

### 第1部:緒方 徹 先生

略歴)・国立障害者リハビリテーションセンター病院 部長

・東京大学医学部附属病院リハビリテーション科・部 教授(2022年1月～現在)

・日本パラスポーツ協会 医学委員長(2023年～現在)

また、数多くの研究等による学会発表や論文および書籍の執筆も多数

### 第2部:栗田 昭彦 先生、青木 雄哉 先生

両講師が在籍する「ボディデザイン・プランニング」では、一般の方に加えて多くのプロスポーツ選手が最高のトレーニング設備と熟練のセラピストによる最適なトレーニングプランとサポートを提供。また、グループ内の接骨院との連携により、ケガの予防と迅速な治療をサポートしています

## 8. スケジュール: ※参加者数などによりスケジュールの変更があります。ご了承ください。

13:00 受付開始 アサントスポーツパーク(神奈川県立スポーツセンター) アリーナ1玄関

13:30 開 講 式

13:40 第1部 講義 「 パラスポーツを支える医科学と連携 」

15:10 休 憩

15:20 第2部 講義 「 パラリンピック選手へのトレーニングとケア実践

～民間スポーツクラブでの取り組みとパフォーマンスへの効果～ 」

16:20 講義終了

16:30 閉 講 式

## 9. 申し込み方法:

下記申込先まで、①Google フォーム、または②はがきを郵送してお申し込みください

※締切り: 令和 8 年 1 月 31日(土)(郵送必着)

<申込先>

①Google フォーム:<https://forms.gle/FzQV2PFabmvuNea16>

★右のQRコードをスマホのカメラで読み取ると申込フォームに進みます

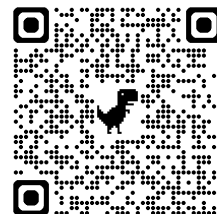
②郵送:〒400-0024 山梨県甲府市北新1-2-12 県福祉プラザ1F

山梨県障害者スポーツ協会 古屋 宛

★はがきで申し込みされる方は必ず以下の内容をご記入願います。

≪はがきで申し込みの場合の記載事項≫

氏名(フリガナ)、年齢、所属協議会(スポーツ推進委員、施設職員、学生は所属名)、指導者資格種別、電話番号およびメールアドレス、その他ご要望など



★申込フォーム↑

## 10. その他:

○参加者多数の場合はパラスポーツ指導者を優先し、各都県申込者数の割合で抽選を行います。

参加が不可の場合のみ2月9日(月)までにメールまたは電話にてご連絡します。

連絡がない方は、予定通りご参加ください。受講決定通知書等の送付はありません。

○主催者側で手話通訳、介助者等のご用意はできません。参加者各自でご対応をお願いいたします。